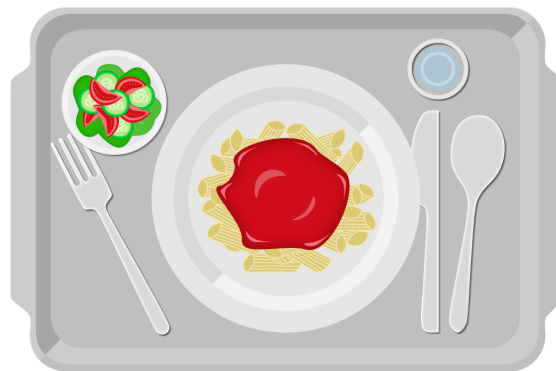


Це корисно знати



Що таке хороший і смачний шкільний обід?

Шкільний обід має бути смачним, ситним та заряджати енергією на весь навчальний день. Він також має бути екологічним. Оскільки те, що ми їмо, впливає не лише на наше здоров'я, а й на здоров'я планети.

Як виглядає такий обід?

Якщо зовсім коротко: Більше овочів, менше м'яса. Овочі, варені або сирі, стають головними діючими особами на обідній тарілці. Овочі містять вітаміни, мінерали та клітковину, які сприяють готовності до повсякденного шкільного життя.

Хто це вигадав?

Оскільки здоров'я дітей важливе для всіх, у Тюрингії законодавчо закріплено, що шкільне харчування має відповідати сучасним науковим стандартам якості харчування. Мається на увазі стандарт якості шкільного харчування Німецького товариства харчування (DGE). Його було розроблено за дорученням Федерального міністерства продовольства та сільського господарства. У ньому описується, наприклад, як часто буде даватися певний продукт харчування, і як саме він буде пропонуватися.



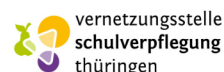
Чому дається менше м'яса?

Пояснювальне відео від DGE (німецькою мовою)

Те, що ми їмо, має змінитися. Кожен прийом їжі має значення. При виробництві м'яса або м'ясних продуктів утворюється набагато більше парникових газів, ніж при виробництві овочів. Менше парникових газів – це краще для нашого клімату. Менше м'яса також корисно для нашого здоров'я.



Куди я можу звернутися, якщо у мене виникнуть питання?



Vernetzungsstelle Schulverpflegung Thüringen підтримує всіх, хто займається шкільним харчуванням, у впровадженні стандарту якості DGE. Ми інформуємо, консультуємо та супроводжуємо процеси розвитку якості шкільного харчування.

